

CATEGORIA -> 6-9 ANNI



GONFIA IL UNO O PIÙ
PALLONCINI IN
BASE A QUANTO SEI
BRAVO



METTITI IN
POSIZIONE
FONDAMENTALE



CATEGORIA -> 12-17 ANNI

CATEGORIA -> 10-11 ANNI



COSTRUISCI LA TUA
PALLA DI GIORNALE



METTITI IN
POSIZIONE
FONDAMENTALE



RIVOLGI IL PALMO
DELLA MANO CHE
PREFERISCI
VERSO IL SOFFITTO



RIVOLGI IL PALMO
DELLA MANO CHE
PREFERISCI
VERSO IL SOFFITTO



COSTRUISCI LA TUA
PALLA DI GIORNALE



METTITI IN
POSIZIONE
FONDAMENTALE



RIVOLGI IL PALMO
DELLA MANI
VERSO IL MURO



OBIETTIVO

FAI IL MAGGIOR
NUMERO DI
PALLEGGI DI FILA
VERSO L'ALTO
SENZA MAI FAR
CADERE IL PALLONCINO



OBIETTIVO

FAI IL MAGGIOR
NUMERO DI
PALLEGGI DI FILA
VERSO L'ALTO
SENZA MAI FAR
CADERE LA PALLINA



OBIETTIVO

FAI IL MAGGIOR
NUMERO DI
PALLEGGI DI FILA
CONTRO IL MURO
SENZA MAI FAR
CADERE LA PALLINA

